



“Una magnifica esperienza per godere al meglio le bellezze della nostra sorprendente Natura.”



Info e Prenotazioni Corso

Enzo Venerandi
339 5386507
e.venerandi@libero.it
gerardo.guida@tiscali.it



www.dedalotrek.it

DedaloTrek Corso Base di Escursionismo





A proposito di noi

DedaloTrek è l'associazione giusta a cui iscriversi quando si ha voglia di andare in Montagna.

Con un'esperienza più che ventennale nelle escursioni a piedi, con gli sci, le ciaspole, bici, canoa, vela e trek in Italia, Europa e Mondo, siamo orgogliosi delle nostre attività con i nostri soci.

Seguite le nostre attività sul sito dedalotrek.it, la nostra newsletter ed i profili social:

@DedaloTrek
facebook.com/groups/dedalotrek
dedalotrek.blogspot.it

“Se non sai orientarti neanche con le Pagine Gialle questo corso è per te!”



Corso Base Escursionismo

Per tutti i soci **FederTrek** appassionati del camminare, un'occasione per iniziare ad avvicinarsi alla montagna e, per chi va già in montagna, un'occasione per approfondire le proprie conoscenze e rendersi degli escursionisti **consapevoli**:

- ti renderà indipendente e capace di usare le carte topografiche e bussola;
- saprai cosa fare per prevenire incidenti e cosa fare nella malaugurata ipotesi che ne possa avvenire uno;
- saprai come interpretare gli elementi naturali e le previsioni meteo;
- saprai affrontare le escursioni con il supporto di informazioni su una corretta alimentazione ed il giusto allenamento;
- avrai cognizione dei vari ambienti che attraverserai anche nelle loro diversità stagionali.

Il Corso prevede queste ed altre materie suddivise in sessioni teoriche in aula e uscite pratiche per un totale di **48 ore** di formazione.

È propedeutico per chi vorrà iscriversi ad un corso successivo **FederTrek** per diventare **Accompagnatore Volontario**.

Il costo dipenderà dal numero dei partecipanti.

Il corso si svolgerà presso la “Libreria Assaggi” zona San Lorenzo, Roma.

il Venerdì in orari serali (20:00-22:00) con inizio nel mese di Ottobre 2015.